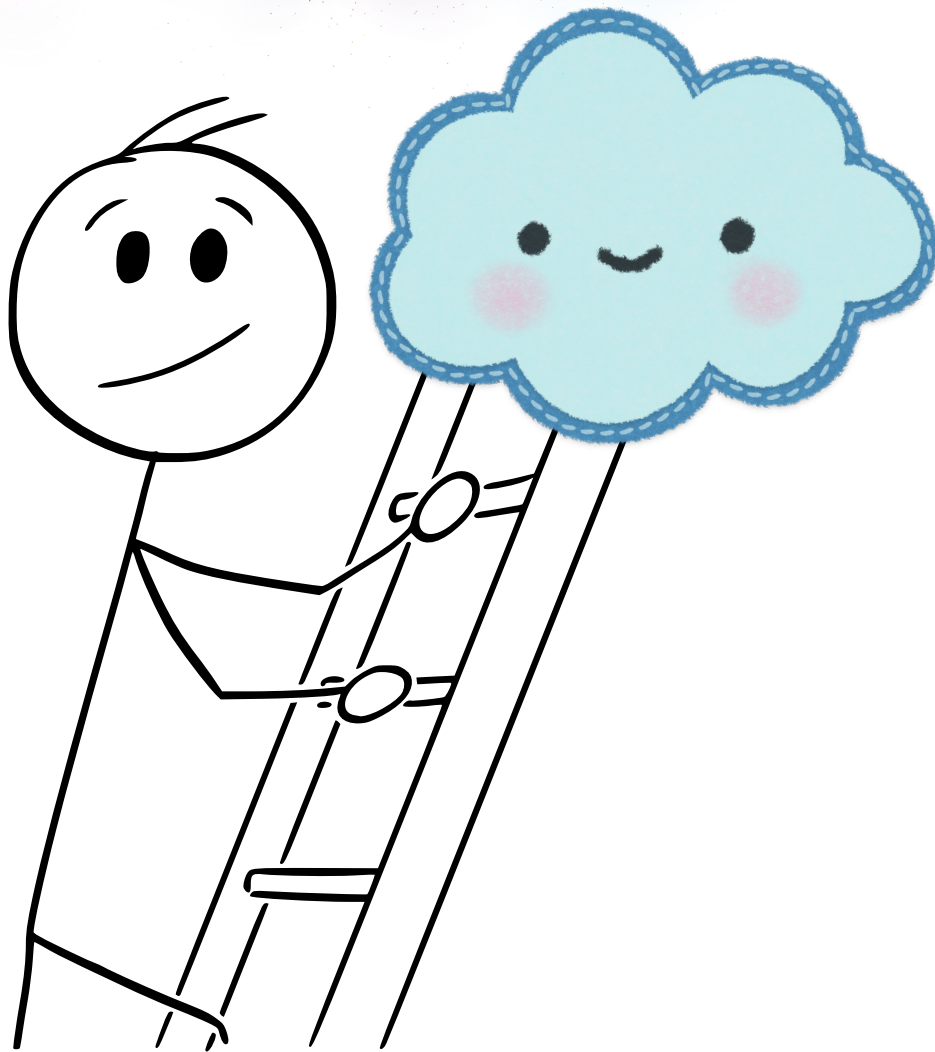


Doelwitstelling Aktiwiteite vir kinders!



1. Doelwit trappies

Doelwitstelling is soos om trappies op te klim..

Stel jou groot doelwit. Breek die groot doelwit op in subdoelwitte - klein stappe wat jou na die groot doelwit sal neem.

Instruksies:

1. Skryf jou groot doelwit neer: "Ek wil deel wees van die eerste netbalspan."

2. Skryf die subdoelwitte neer, begin onder aan die trappies.

Trap 1: Ek sal tuis aan fisiese oefening doen - hardloop en doelgooi oefening daaglik.

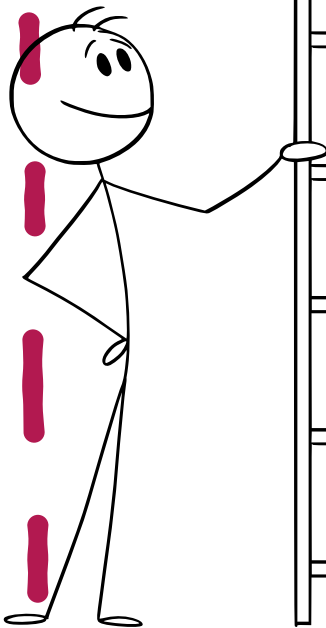
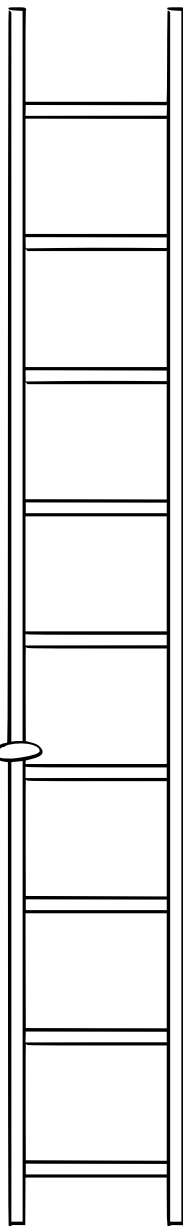
Trap 2: Ek sal elke netbaloefening bywoon.

Trap 3: Vra die onderwyser vir wenke oor beter tegnieke.

Trap 4: Oefen dit in.

Doelwit- trappies

GROOT DOELWIT 1



SUBDOEL 5

.....

.....

SUBDOEL 4

.....

.....

SUBDOEL 3

.....

.....

SUBDOEL 2

.....

.....

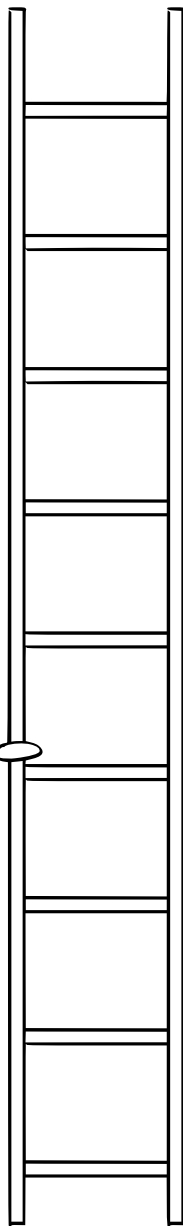
SUBDOEL 1

.....

.....

Doelwit- trappies

GROOT DOELWIT 2



SUBDOEL 5

.....

.....

SUBDOEL 4

.....

.....

SUBDOEL 3

.....

.....

SUBDOEL 2

.....

.....

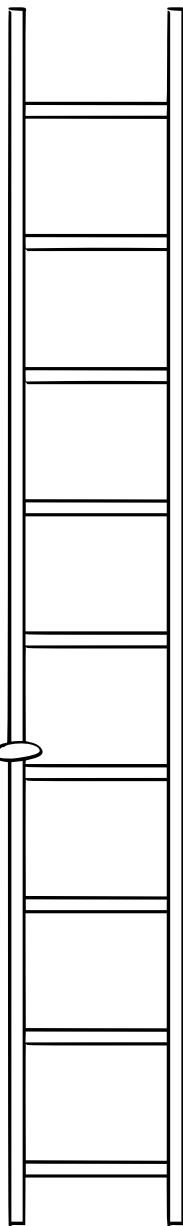
SUBDOEL 1

.....

.....

Doelwit- trappies

GROOT DOELWIT3



SUBDOEL5

.....

.....

SUBDOEL4

.....

.....

SUBDOEL3

.....

.....

SUBDOEL2

.....

.....

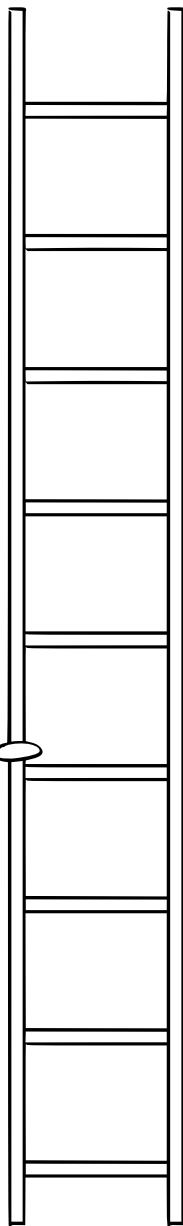
SUBDOEL1

.....

.....

Doelwit- trappies

GROOT DOELWIT 4



SUBDOEL 5

.....

.....

SUBDOEL 4

.....

.....

SUBDOEL 3

.....

.....

SUBDOEL 2

.....

.....

SUBDOEL 1

.....

.....

2. Doelwit- beplanning vir kinders!

Ons het 'n plan nodig om ons te help om ons doelwitte te bereik.

Instruksies:

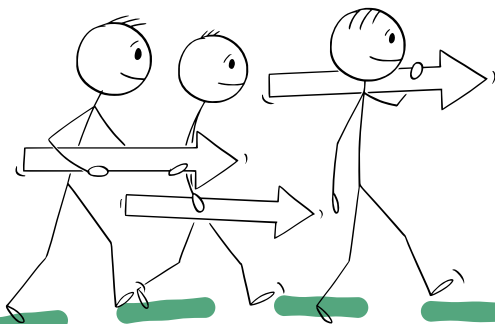
Skryf jou eerste groot doelwit neer.

Skryf jou subdoelwitte neer.

Voeg die tyd in wanneer jy die subdoelwit stappe wil neem.

Merk elke subdoelwit af as voltooi is.

Vier elke doel wat jy voltooi het.



MY PLAN

DOELWIT
.....
.....

My STERKPUNTE:
.....
.....
.....

My HINDERNISSE:
.....
.....
.....

Strappies na
groot doelwit

Wanneer?

Klein trappies



MY PLAN

DOELWIT 2.....

My STERKPUNTE:

.....

.....

.....

My HINDERNISSE:

.....

.....

.....

Strappies na
groot doelwit

wanneer?

Klein trappies

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

MY PLAN

DOELWIT3

My STERKPUNTE:

My HINDERNISSE:

Strappies na
groot doelwit

Klein trappies

Wanneer?

		<input checked="" type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>

		<input checked="" type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>

		<input checked="" type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>

MY PLAN

DOELWIT4

My STERKPUNTE:

My HINDERNISSE:

Strappies na
groot doelwit

Klein trappies

Wanneer?

