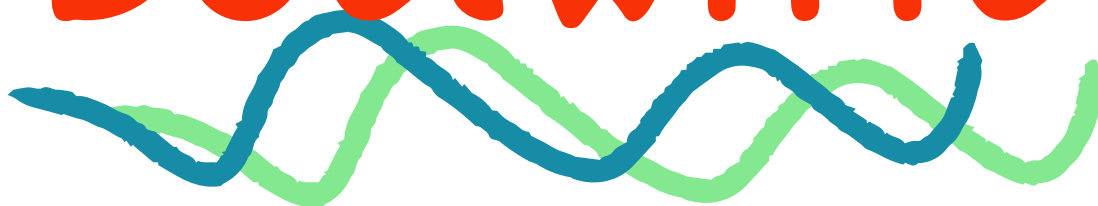


S M A R T

Doelwitte



Name: _____



'n Doelwit is iets wat
ons wil bereik



SPESEFIEK



MEETBAAR



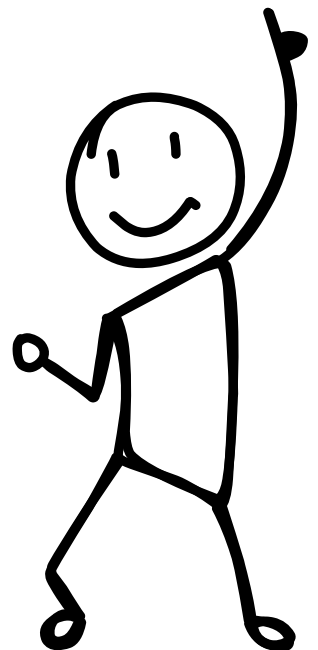
A-Ek kan



RELEVANT

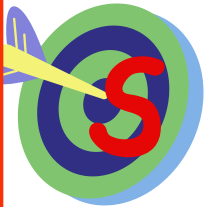


TYDGEBONDE



KOM ONS OEFEN DOELWITSTELLING!

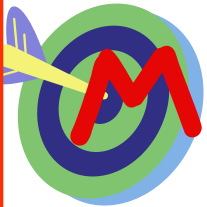
'SMART' DOELWITTE



SPESIFIEK

BESKRYF JOU DOELWIT IN DETAIL.

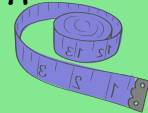
IDEE: ANTWOORD "W" VRAE (WAT, WAAR, WANNEER, WIE, WATTER)



MEETBAAR

DIT BETEKEN DAT JY KAN BEPAAL OF JY JOU DOELWIT BEREIK HET.

IDEE: ANTWOORD "HOEVEEL"



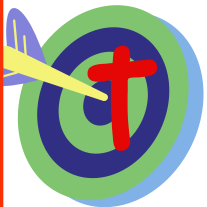
#A-Ek kan

DIT BETEKEN DAT JY DOELWITTE STEL WAT JY KAN BEREIK.



RELEVANT:

DIT BETEKEN DAT JOU DOELWIT DIE MOEITE WERD IS EN TOT JOU VOORDEEL.



TYDGEBONDE

DIT BETEKEN DAT 'N SEKERE TYD AAN JOU DOELWIT GEKOPPEL IS.

IDEE: ANTWOORD "WANNEER" VRAE (1 WEEK, ELKE WEEK)





S P E S I F I E K :

Beskryf jou doelwit in detail

Idee: Antwoord "W" vrae (wat, waar, wanneer, wie watter)

KOM ONS KYK NA 'N VB:

- Ek gaan meer oefen ✗
- Ek gaan 3 keer per week 30 min lank saam met Pappa fietsry ✓

wat maak die tweede doelwit SPESIFIEK ?



MEETBAAR:

Dit beteken jy kan jou doelwit meet.

Jy kan nou ook jou vordering meet en weet wanneer jy jou doelwit bereik het.

Idee: Antwoord "Hoeveel" vrae.

KOM ONS KYK NA 'N VB:

- Ek gaan gesond eet ✗
- Ek sal elke dag 5 porsies groente en vrugte eet ✓

wat maak die tweede doelwit MEETBAAR ?



A - EK KAN

Dit beteken dat jy doelwitte stel wat jy kan bereik.

KOM ONS KYK NA 'N VB:

- Ek sal die vinnigste swemmer in die skool wees ✗
- Ek sal my vryslag in die gala met 5 sek. verbeter. ✓
(tensy jy regtig die beste swemmer is en 'n kans het om te wen)

Wat maak die tweede doelwit **BEREIKBAAR**?



RELEVANT:

Dit beteken dat jou doelwitte belangrik vir jou is (jy doen dit vir jouself) Dit is tot jou voordeel.

Idee: Vrae jouself: "Hoekom is dit belangrik vir my?"

KOM ONS KYK NA 'N VB:

Verbeel jou dat jou beste vriend in die gimnastiekspan is. Jy hou nie van gimnastiek nie, maar jy hou daarvan om stories te skryf.

- Ek sal by die gimnastiekspan aansluit. ✗
- Ek gaan by die kreatiewe skryfklub van die skool aansluit. ✓

Wat maak die tweede doelwit RELEVANT?





TYDGEBONDE:

Dit beteken daar is 'n sekere tydperk vir jou doelwit.
Idee: Antwoord: Wanneer" vrae (1 week, elke week...)

KOM ONS KYK NA 'N VB:

- Ek sal my tafels oefen ✗
- Ek sal my tafels elke weeksdag vir 10 min lank oefen. ✓

wat maak die tweede doelwit TYDGEBONDE ?

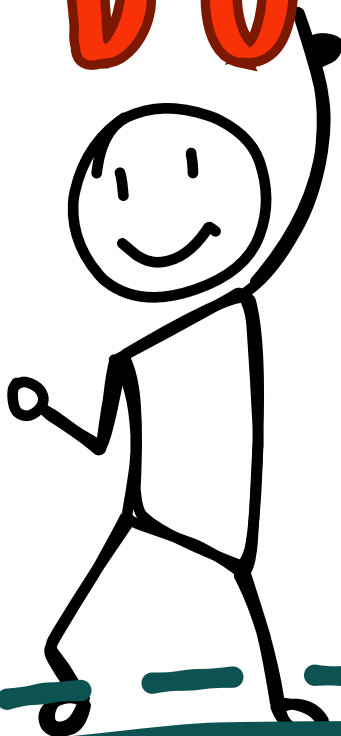


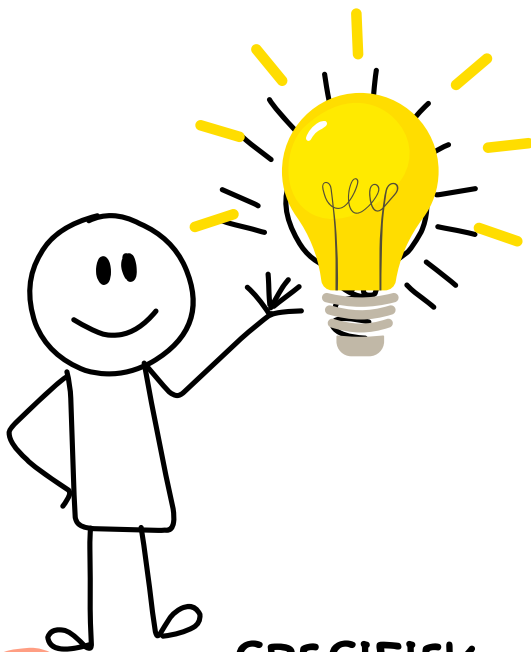
KOMONS

WERK

AAN JOU

DOELWITTE!

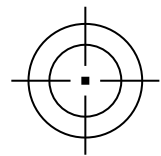




My 'SMART' Doelwitte

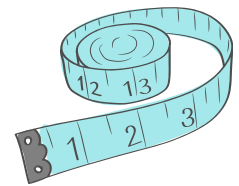
S

SPEKIFIEK:



M

MEETBAAR:



A

#A-EK KAN:



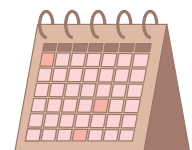
R

RELEVANT:



T

TYDGEBONDE:



My 'SMART' Doelwit:

SPELIFIEK:

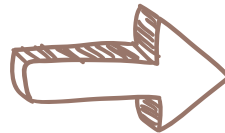
MEETBAAR:

ACHIEVABLE/

BEREIKBAAR:

RELEVANT:

TYDGEBONDE:



BEREIK

My 'SMART' Doelwit:

SPELIFIEK:

MEETBAAR:

ACHIEVABLE/

BEREIKBAAR:

RELEVANT:

TYDGEBONDE:



BEREIK

My 'SMART' Doelwit:

SPELIFIEK:

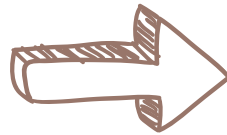
MEETBAAR:

ACHIEVABLE/

BEREIKBAAR:

RELEVANT:

TYDGEBONDE:



BEREIK

My 'SMART' Doelwit:

SPELIFIEK:

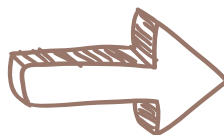
MEETBAAR:

ACHIEVABLE/

BEREIKBAAR:

RELEVANT:

TYDGEBONDE:



BEREIK



S M A R T

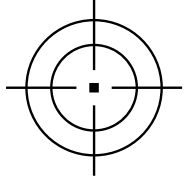
DOELWIT

FLITSKAARTE



S M A R T

DOELWITTE:



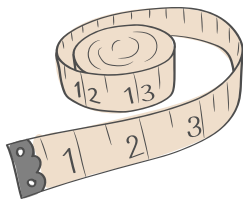
SPESIFIEKE :

Beskryf jou doelwit in detail
Idee: Antwoord "W" vrae (wat, waar, wanneer, wie watter)



S M A R T

DOELWITTE:



MEETBARE :

Dit beteken jy kan jou doelwit meet. Jy kan nou ook jou vordering meet en weet wanneer jy jou doelwit bereik het. Idee: Antwoord "Hoeveel" vrae.

S M A R T

DOELWITTE:

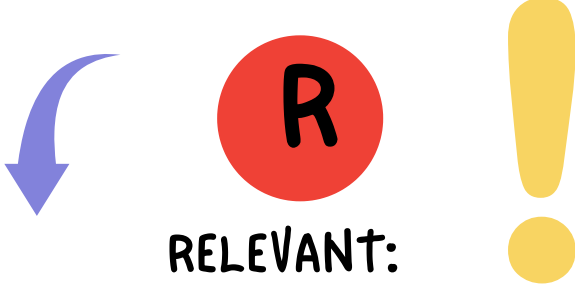


3 A-EK KAN

Dit beteken dat jy doelwitte stel wat jy kan bereik.

S M A R T

DOELWITTE:



RELEVANT:

Dit beteken dat jou doelwitte belangrik vir jou is. Dit is tot jou voordeel.

Idee: Vrae jouself: "Hoekom is dit belangrik vir my?"

S M A R T

DOELWITTE:



TYDGEBOND:

Dit beteken daar is 'n sekere tydperk vir jou doelwit.

Idee: Antwoord: Wanneer" vrae.

Instruksies

1. Druk dokument uit.
2. Knip flots kaarte uit.
3. Bespreek elke bladsymet jou kind en voltooi aktiwiteite.
4. Voltooi bladsy 11 om doelwitte te omskryf.
5. Kind kan enige getal doelwitte identifiseer.
6. Plak doelwitte op wat julle daaglik kan sien en kan monitor soos op die yskas.